

## Zehn Gramm KH = ...



Dr. M. Grüßer, Dr. V. Jörgens und Prof. Dr. P. Kronsbein  
Sonderausgabe 2022, Kirchheim-Verlag, Mainz

... KH = ...

...

**INKLUSIVE  
EINDRUCK IHRES  
FIRMENLOGOS**

Eine Kohlenhydrateinheit entspricht  
zehn Gramm Kohlenhydraten.

Kohlenhydrateinheiten (KE) sollten nicht abgewogen, sondern abgeschätzt werden. In Kohlenhydrateinheiten werden alle kohlenhydratreichen Nahrungsmittel angegeben. So entsprechen zum Beispiel eine kleine Birne, neun mittelgroße Erdbeeren oder eine halbe Scheibe Brot einer KE.

Dr. med. Monika Grüßer, Dr. med. Viktor Jörgens und  
Prof. Dr. med. Peter Kronsbein  
Sonderausgabe Novo Nordisk Pharma GmbH, 2022  
© Verlag Kirchheim + Co GmbH  
Wilhelm-Theodor-Römhild-Straße 14, 55130 Mainz  
[www.kirchheim-shop.de](http://www.kirchheim-shop.de)

Mit freundlicher Empfehlung

PLATZ FÜR IHREN  
**FIRMENEINDRUCK**

# Zehn Gramm KH-Tabelle

## Kurzcharakteristik

Zu empfehlen ist dieses sehr handliche Informationsmaterial nicht nur allen Menschen, die mit einer Insulintherapie beginnen, auch für Angehörige insulinbehandelter Diabetiker ist „Zehn Gramm KH = ...“ eine große Hilfe.

In zahlreichen Abbildungen werden Nahrungsmittelmengen dargestellt, die etwa zehn Gramm Kohlenhydrate enthalten. Der Begleittext erklärt die Prinzipien der Kost bei Insulinbehandlung. Die Austausch-tabelle mit Gramm-Angaben für übliche Küchenmaße ist nicht nur übersichtlich, sondern auch sehr alltagstauglich.

**Durch den individuellen Logoeindruck in der „Zehn Gramm KH“ Tabelle steigern Sie Ihre Präsenz bei der Zielgruppe. Nutzen Sie diese Möglichkeit!**

## Preise

10.000 Exemplare = 0,92 € pro Exemplar  
 20.000 Exemplare = 0,58 € pro Exemplar  
 30.000 Exemplare = 0,56 € pro Exemplar  
 40.000 Exemplare = 0,48 € pro Exemplar  
 50.000 Exemplare = 0,46 € pro Exemplar

## Format

9,9 cm x 14,8 cm (geschlossen)

## Umfang

32 Seiten (gefaltet)

## Druck

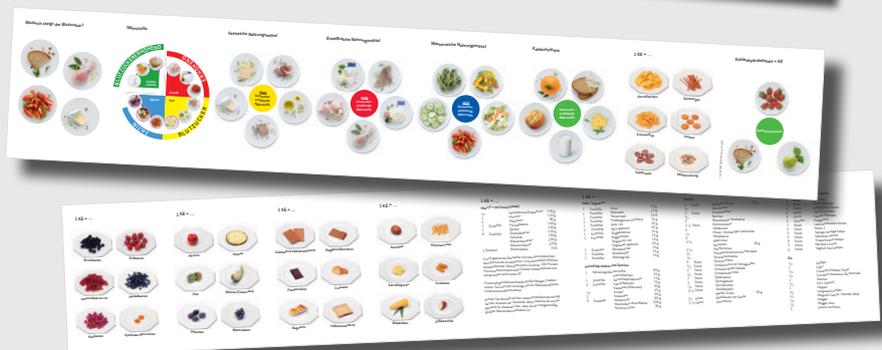
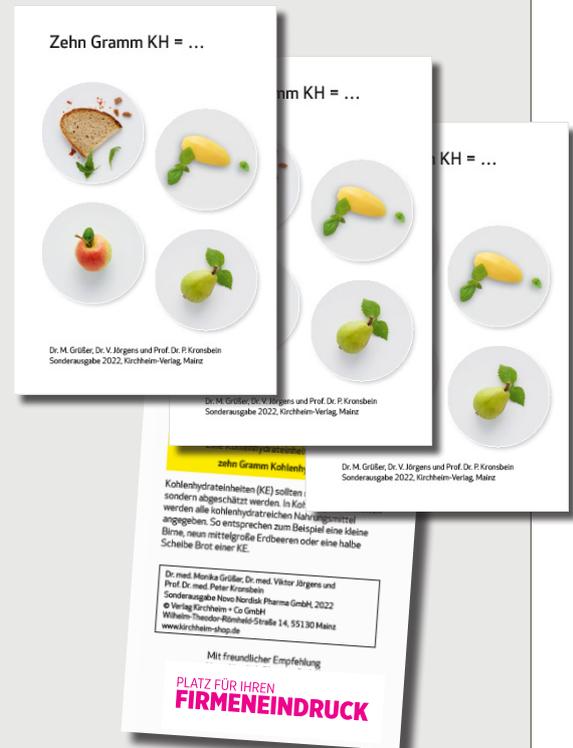
4-farbig

## Verarbeitung

Leporellofaltung

## Ansprechpartner Verkauf

Sandy Hüter  
 Tel.: +49/(0)6131/ 96070 - 91  
 hueter@kirchheim-verlag.de



## Kontakt:

Verlag Kirchheim+Co GmbH  
 Wilh.-Theod.-Römheld-Straße 14  
 55130 Mainz  
 www.kirchheim-verlag.de  
 Tel.: +49 (0) 61 31 / 9 60 70-21  
 Fax: +49 (0) 61 31 / 9 60 70-7721  
 info@kirchheim-verlag.de

Alle Aufträge unterliegen unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen siehe unter:  
<https://media.kirchheim-verlag.de/agb>

Alle Preise zuzüglich Mehrwertsteuer.  
 Alle Mediadaten online unter: [media.kirchheim-verlag.de](https://media.kirchheim-verlag.de)  
 Stand: 01.10.2022